

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 23,01,2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак		Пудинг творожный с молоком сгущённым	210,00	79,42	308,00	13,20	12,00	
	№362-2004							
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	7,02	49,00	0,00	0,10	
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	13,94	134,00	2,00	8,00	
		Хлеб ржаной	55,00	1,68	40,50	0,70	0,10	
	Итого		510,00	102,06	531,30	15,90	23,20	
Обед		Салат из свеклы с сыром и чесноком	100,00	17,22	110,00	3,80	9,00	
	№50-2004							
	№132-2004	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	265,00	21,65	134,00	4,70	6,00	
	№372-2013	Голубцы ленивые с соусом	250,00	56,97	267,00	18,00	16,00	
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	5,83	98,00	0,90	0,00	
		Хлеб пшеничный	90,00	5,17	116,00	3,00	0,60	
		Хлеб ржаной	60,00	3,36	103,30	1,80	0,30	
	Итого		840,00	99,65	828,30	32,20	31,90	
Полдник	№458-2006							
		сдоба выборская	50,00	13,80	144,00	4,00	1,40	
	№518-2013	сок персик	200,00	13,50	138,00	0,00	0,00	
	Итого		230,00	27,30	282,00	4,00	1,40	