

Утверждаю:

Зинь

9 января 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 9 января 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	44,06
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	15,93	
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,68	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,21	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	119,63
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	15,19	
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	47,95	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	41,25	
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,12	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	163,69	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
------------------	----	-----	-----	-----	-----	-------

Завхоз: *Телл*

Повар: *Мон*

Утверждаю:

Мик

9 января 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	32,57
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	2,38		14,05
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,4	14,5	133,8		11,20
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1		5,08
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3		2,24
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	75,11
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1		15,19
Биточки рыбные	90	14,3	11,6	13,0	212,4		28,75
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5		18,10
Сок яблочный	166	0,4	0,0	22,0	90		10,83
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6		1,12
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4		1,12
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2		107,68

Завхоз: *Мик*

Повар: *Мик*