

Утверждаю:

Гус

17 января 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 17 января 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	82,21
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	19,17	
Бутерброд с маслом	45/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,96	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	27,56	
Печенье	50	2,8	3,0	27,5	148,2	17,00	
Хлеб Украинский новый	45	1,1	0,2	14,1	60,8	2,52	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	100,89
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	26,66	
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	47,37	
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	9,01	
Сок яблочный	214	0,5	0,0	34,0	138	13,93	
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	1,96	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	1,96	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	183,10	

Дополнительное питание 1-4

Печенье	50	3,2	3,6	136,2	124,6	17,00
Яблоко	230	0,4	0,0	14,4	59,2	45,08

Дополнительное питание 5-8

Яблоко	230	0,4	0,0	14,4	59,2	45,08
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Завхоз: *Гус*

Повар: *Гус*

Утверждаю:

Лин

17 января 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 января 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	79,12
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	21,12	
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,20	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	27,56	
Печенье	50	2,8	3,0	27,5	148,2	17,00	
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	94,18
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	26,66	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	44,29	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	8,52	
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	11,47	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,62	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,62	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	173,30	

Завхоз:

Лин

Повар:

Мор