

Утверждаю:

*Лин*

12 января 2023 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 12 января 2023г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>126,20</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	170	13,2	12,3	36,0	307,5	110,58	
Бутерброд с маслом	42/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,31	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,96	
Хлеб Украинский новый	42	0,7	0,1	9,4	41,3	2,35	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>108,35</b>
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	36,89	
Курица, в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	46,46	
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	15,36	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,18	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	1,73	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	1,73	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>234,55</b>	

Завхоз: *Лин*

Повар: *Млан*

Утверждаю:

*Гусев*

12 января 2023 г.

**Меню для детей (11 и старше) на 12 января 2023 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>117,57</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8	97,03
Бутерброд с маслом	46/15	2,5	9,9	14,5	157,1	16,01
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,96
Хлеб Украинский новый	46	1,1	0,2	14,1	60,8	2,57
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>122,40</b>
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	36,89
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	60,83
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	14,58
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,18
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	1,96
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	1,96
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>239,97</b>

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50

3,2

3,6

136,2

124,6

17,00

Завхоз:

*Толч*

Повар:

*Мор*