

Утверждаю:

Зеев

27 января 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 27 января 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	86,38
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	34,3	2,38	18,04	
Бутерброд с сыром	40/20	2,3	7,4	14,5	133,8	18,42	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,8	2,5	15,1	94,1	27,68	
Вафли	50	3,5	7,5	9,5	120	20,00	
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	84,63
Салат из свежих помидоров	80	0,8	47,1	2,8	51,1	17,56	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	13,96	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	14,3	11,6	13,0	212,4	39,14	
Сок яблочный	166	0,4	0,0	22,0	90	10,83	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	171,01	

Завхоз: *Ролл*

Повар: *Млов*

Утверждаю:

Гусев

27 января 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) 27 января 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	95,13
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	18,04
Бутерброд с сыром	46/30	2,5	9,9	14,5	157,1	26,84
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,8	2,5	15,1	94,1	27,68
Вафли	50	3,5	7,5	9,5	120	17,00
Хлеб Украинский новый	46	1,1	0,2	14,1	60,8	2,57
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	139,09
Салат из свежих помидоров	100	0,9	48,2	2,9	52,2	22,45
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	13,96
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	16,3	14,1	15,5	254,1	85,39
Сок яблочный	214	0,4	0,0	22,0	90	13,93
Хлеб Украинский новый	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,68
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	234,22

Дополнительное питание 1-4

Яблоко 200 0,4 0,0 14,4 59,2 39,20

Йогурт сливочный 95 3,5 7,5 9,5 120 33,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье 50 3,2 3,6 136,2 124,6 17,00

Завхоз: *Толк*

Повар: *Мла*