

Утверждаю:

*Зеев*

27 января 2023 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 27 января 2023г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>86,38</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	34,3	2,38	18,04	
Бутерброд с сыром	40/20	2,3	7,4	14,5	133,8	18,42	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,8	2,5	15,1	94,1	27,68	
Вафли	50	3,5	7,5	9,5	120	20,00	
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>84,63</b>
Салат из свежих помидоров	80	0,8	47,1	2,8	51,1	17,56	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	13,96	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	14,3	11,6	13,0	212,4	39,14	
Сок яблочный	166	0,4	0,0	22,0	90	10,83	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>171,01</b>	

Завхоз: *Ролл*

Повар: *Млов*

Утверждаю:

*Гусев*

27 января 2023 г.

### Меню для детей (11 и старше) 27 января 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>95,13</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	18,04
Бутерброд с сыром	46/30	2,5	9,9	14,5	157,1	26,84
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,8	2,5	15,1	94,1	27,68
Вафли	50	3,5	7,5	9,5	120	17,00
Хлеб Украинский новый	46	1,1	0,2	14,1	60,8	2,57
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>139,09</b>
Салат из свежих помидоров	100	0,9	48,2	2,9	52,2	22,45
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	13,96
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	16,3	14,1	15,5	254,1	85,39
Сок яблочный	214	0,4	0,0	22,0	90	13,93
Хлеб Украинский новый	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,68
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>234,22</b>

Дополнительное питание 1-4

Яблоко 200 0,4 0,0 14,4 59,2 39,20

Йогурт сливочный 95 3,5 7,5 9,5 120 33,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье 50 3,2 3,6 136,2 124,6 17,00

Завхоз: *Толк*

Повар: *Мла*