

Утверждаю:

Лисей

25 января 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 25 января 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	127,63
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	106,76	
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,20	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	7,43	
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	128,22
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	26,31	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	27,11	
Печень,тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	42,20	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	16,17	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,29	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	255,85	

Завхоз: *Толл*

Повар: *Млов*

Утверждаю:

Гусев

25 января 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 25 января 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	137,53
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	107,05
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,68
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,56
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	152,51
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	29,34
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	27,11
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	62,31
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,76
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,29
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,85
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,85
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	290,04

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,2 3,6 136,2 124,6 17,00

Завхоз:

Повар:

Гусев

Мла