

Утверждаю:

*Handwritten signature*

24 января 2023 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 24 января 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>72,88</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	14,65	
Бутерброд горячий с сыром	75	4,4	10,5	12,1	161	27,66	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,05	
Вафли	50	3,2	3,6	136,2	124,6	20,00	
Хлеб Украинский новый	45	1,1	0,2	14,1	60,8	2,52	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>118,22</b>
Нарезка из свеклы отварной	100	1,4	5,0	6,8	78	1,24	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	37,58	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	43,80	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	18,90	
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00	
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,85	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,85	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>191,10</b>	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко 230 0,1 0,2 5,7 25,0 45,08

Йогурт сливочный 95 3,5 7,5 9,5 120 33,00

Дополнительное питание 5-8

Яблоко 230 0,1 0,2 5,7 25,0 45,08

Завхоз: *Handwritten signature*

Повар: *Handwritten signature*

Утверждаю:

*Лил*

24 января 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 января 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>70,16</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	16,54	
Бутерброд горячий с сыром	65	3,9	9,8	10,8	147	23,33	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,05	
Вафли	50	3,2	3,6	136,2	124,6	20,00	
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>103,92</b>
Нарезка из свеклы отварной с маслом	80	1,1	4,0	5,4	62,0	1,06	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	37,58	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	33,83	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	16,74	
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	11,47	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,62	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,62	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>174,08</b>	

Завхоз: *Тал*

Повар: *Мор*