

Утверждаю:

Числ

23 января 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 23 января 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	74,18
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	18,56	
Бутерброд с сыром	40/20	5,7	6,2	7,2	107	18,42	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,96	
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	127,10
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	27,79	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	28,17	
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	61,72	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,18	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,62	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,62	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	201,28	

Завхоз:

Сид

Повар:

Мло

Утверждаю:

Григорьев

23 января 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 23 января 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	80,94
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	16,67
Бутерброд с сыром	45/30	7,2	7,8	11,9	147	26,79
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,96
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб Украинский новый	45	1,1	0,2	14,1	60,8	2,52
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	133,32
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	31,54
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	28,17
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	63,73
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,18
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,85
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,85
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	214,26

Дополнительное питание 1-4

Печенье	50	3,2	3,6	136,2	124,6	17,00
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,2	3,6	136,2	124,6	20,00
-------	----	-----	-----	-------	-------	-------

Завхоз: *Деев*

Повар: *Мла*