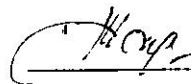


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

30.01.2023 г.

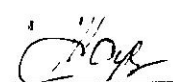
Количество детей: 7

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№311-2004	Каша пшеничная жидкая с маслом	200/15	4,8	6,9	28,0	193,3	13-93
	Творожки «Шмбурное»	50	2,1	3,1	25,0	136,3	6-81
№500-2013	Хлебный напиток на сметанном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	9-06
	Пирог пшеничный «Витамин»	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	Итого:						50-87
ОБЕД							
№411-2011	Салат из капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	3-88
№451-2004	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	51-63
№416-2013	Рис припущенный с овоща- ми «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	23-68
№636-2004	Фаршот из свинины	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13-46
	Хлеб пшеничный «Светлый»	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-73
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	Итого:						95-50
ИТОГО							
							146-37

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Виколовская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

30.01.2023г

Количество детей: 26

с 11.00 и с 12.00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№311-2004	Желея творожная жидкая с маком	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13-93
	Творожки "Швейцарские"	60	3,5	3,7	34,5	185,3	11-40
№500-2013	Жидкий напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50
	Пирог пшеничный "Виктория" 200		1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб пшеничный "Светлый" 20		1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Хлеб ржаной "Украинский" 20		1,4	0,2	18,8	81,0	1-12
	Итого:						58-20
	ОБЕД						
№411-2011	Салат из капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	4-76
№157-2004	Салатка дольчатая со авокадо	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	36-07
№451-2004	Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	55-64
№416-2013	Рис припущенный с ово- щами "мозаика"	180	3,2	7,7	37,9	233,7	26-69
№636-2004	Жюльот из овощей	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13-46
	Хлеб пшеничный "Светлый" 40		2,0	0,6	16,2	74,8	2-30
	Хлеб ржаной "Украинский" 40		1,9	0,4	17,5	81,0	2-24
	Итого:						141-16
	ИТОГО						199-36

Составил: Кондратьева О.Г.