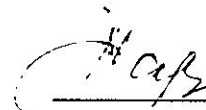


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.01.2023г

Количество детей: У

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Творожок с маслом, сыром	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	26-80
№162-1996	Сыр плавленый с крупной	250	6,3	7,7	24,2	191	14-73
№500-2013	Творожный напиток на	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	сливочном молоке						
	Молоко плавленое "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-15
	Молоко плавленое "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	Итого:						57-01
ОБЕД							
№22-2013	Салат из свеклы помидор	80	0,8	4,1	2,8	51,1	13-75
	ров						
№310-1996	Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	40-91
№203-2004	Картофель отварной с	180	3,1	3,3	24,5	140	4-19
	маслом						
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,5	0,0	34,0	138	15-60
	Молоко плавленое "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-73
	Молоко плавленое "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
	Итого:						77-30
ИТОГО							
							134-31

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.01.2023г.

Количество детей: 20

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1,3-2004	Бутерброд с сыром, маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	26-80
№162-1996	Суп молочный с крутой	300	7,5	9,2	2,9	22,9	16-95
№500-2013	Фруктовый напиток на	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	свиномолочном						
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2-24
	Итого:						61-50
ОБЕД							
№22-2013	Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,7	3,5	63,9	19-80
№14/2-2011	Суп из брокколи с яйцом и	250/10	5,3	5,5	11,2	116	32-16
	молочком						
№310-1996	Рыба запеченная с маслом	120/15	20,3	12,4	6,2	218	42-91
№203-2004	Картофель отварной с	200	3,8	3,6	23,2	160	6-34
	маслом						
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,5	0,0	34,0	138	15-60
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-30
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-36
	Итого:						122-50
	ИТОГО						184-00

Составил: Кондратьева О.Г.