



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

24 января

2023 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	180/20	18,1	12,8	26,1	292	21,16
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,69
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,89
						93,74
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	12,34
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	215	4,7	4,3	12,4	107	19,11
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	100	14,9	7	13,7	177	28,88
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	10,47
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,60
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,16
Фрукт	215	0,5	0,5	27	114,4	34,40
						120,96
						217,70

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
Т.И.

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова