Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
26 января 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	17,41
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,0
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,87
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08
Кондитерское изделие вафли	100	5,8	2,2	37	191	3,9 83,36
обед						
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	6,7	77	13,23
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14	190	25,93
Фрикадельки из кур припущенные	100/5	15,2	15	9,3	233	39,66
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	13,25
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,23
Фрукт яблоко	140	0,5	0,5	27	114,4	27,44
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,19
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,13 328,06
						211,42

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова