Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 20,12,2022

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | №1/4-2011 | Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 205 | 12,28 | 134 | 2 | 7 | 15 |
| | №500-2013 | Кофейный напиток на сгущёном молоке | 200 | 12,28 | 93 | 2 | 2 | 16 |
| | №1-2004 | Бутерброд с маслом | 40 | 10,53 | 134 | 2 | 8 | 15 |
| | | Хлеб ржаной | 40 | 1,15 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | |
| | Итого | | 485 | 36,24 | 400 | 7 | 17 | 54 |
| Обед | №20/1-2011 | Нарезка изсвежих огурцов | 80 | 15,60 | 46 | 1 | 4 | 5 |
| | №110-2004 | Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом | 250 | 19,39 | 118 | 4 | 6 | 13 |
| | №494-2004 | Грудка куриная запеченная "Домашняя" | 90 | 39,63 | 174 | 15 | 13 | 1 |
| | №224-2004 | Рагу овощное | 150 | 9,90 | 174 | 15 | 13 | 1 |
| | №518-2013 | Сок в ассортименте | 200 | 13,50 | 138 | 1 | 0 | 34 |
| | | Хлеб пшеничный | 42 | 4,20 | 136 | 4 | 1 | 28 |
| | | Хлеб ржаной | 42 | 2,24 | 83 | 1 | 0 | 18 |
| | Итого | | 854 | 104,46 | 869 | 41 | 37 | 100 |
| Полдник | №321-2013 | печенье | 45 | 13,50 | 263 | 13 | 13 | 33 |
| | | | | | | | | |
| | №260-2001 | молоко питьевое | 180 | 11,79 | 95 | 5 | 5 | 9 |
| | Итого | | 230 | 25,29 | 358 | 18 | 18 | 42 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |