Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 12.12.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая	205.00	12,93	196,00	5,00	7,00	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,47	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутербродгорячий с сыром	55,40	23,07	147,00	3,90	9,80	10,80
		Хлеб ржаной	30,00	1,12	39,00	1,00	0,30	8,00
	№458-2006	яблоко	120,00	18,20	115,00	2,30	0,20	26,00
	Итого		610	68,79	580,00	12,90	12,40	92,60
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свежих помидор	70.00	10.80	62.00	1.10	4,00	5,40
	№130-2004	Рассольник с мясомдо сметаной	265.00	21,15	113.00	4.00	5,00	13,00
	№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная	90,00	30,92	167,00	11,00	11,00	6.00
	№216-2004	Картофель тушёный	180.00	5,69	141,00	3,40	4.00	22,50
	№518-2013	Сок	194,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
		Хлеб пшеничный	50,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60
		Хлеб ржаной	50,00	2,80	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого.		899	88,89	813,00	25,70	24,90	126,40
	№458-2006							
		вафли	44	19,25	118,00	1,00	7,00	24,00
	№685-2004	чай с сахаром	200,00	2,33	48,80	0,20		12,00
	Итого		244	21,58	225,80	1,20	7,00	48,24