Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 13.12.2022

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | №311-2004 | Каша рисовая жидкая с маслом | 200 | 13,2 | 198 | 6.4 | 7,2 | 27 |
| | №500-2013 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 15,8 | 93 | 1,9 | 2,3 | 16,2 |
| | №3-2004 | Бутерброд с сыром | 40 | 15,5 | 107 | 5,7 | 6,2 | 7,2 |
| | | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 41,3 | 0,1 | 0,1 | 9,4 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 1.72 | 58 | 1.5 | 0.4 | 12,2 |
| | Итого | | 500 | 47.00 | 4973.3 | 15.6 | 169,2 | 59.8 |
| Обед | №22-2013 | Салат из свежих помидор | 80 | 12.2 | 51.1 | 0.8 | 4.1 | 2.8 |
| | №138-2004 | Суп гороховый с гренками | 270 | 16.07 | 176.1 | 6.5 | 6.4 | 20 |
| | №157-2004 | Запеканка картофельноя с мясом с маслом | 205 | 47.5 | 356.3 | 19.1 | 21.5 | 21.6 |
| | №518-2013 | сок персик | 200 | 13.8 | 90 | 0.4 | 0 | 22 |
| | | Хлеб пшеничный | 40 | 3.8 | 77.8 | 2 | 0.6 | 16.2 |
| | | Хлеб ржаной | 40 | 3.89 | 62 | 1,1 | 0,2 | 14,1 |
| | Итого | | 835 | 97,26 | 813.3 | 29,8 | 32.8 | 96.7 |
| Полдник | | печенье | 30 | 10.80 | 170 | 7.2 | 1.2 | 22 |
| | №621-2013 | какао с молоком | 180 | 14.78 | 108 | 4.3 | 4.1 | 13.5 |
| | Итого | | 230 | 25.58 | 278 | 11.5 | 5.3 | 35.5 |