Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 22,12,2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№10/5-2011	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200,00	51,76	304,80	13,20	12,90	31,70
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	6,39	82,90	0,70	0,10	19,80
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	8,30	157,10	2,50	9,90	31,70
		Хлеб пшеничный	30,00	1,71	38,90	0,70	0,30	8,10
	Итого		480,00	68,16	583,70	15,10	22,20	91,30
Обед								
	№7-2013	Салат из моркови	100,00	3,20	86,00	1,10	5,00	9,10
	№131-2004	Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250,00	19,79	132,00	4,70	6,50	13,70
	№401-2013	печень тушеная в соусе	90,00	45,50	184,40	12,90	12,40	5,30
	№516-2004	Макаронные изделия отварные	150,00	7,37	210,00	3,80	3,40	41,10
	№638-2004	Компот из кураги	200,00	12,31	111,60	0,90	0,00	27,00
		Хлеб пшеничный	70,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60
		Хлеб ржаной	70,00	3,92	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		930,00	96,12	964,00	28,70	28,20	124,80
Полдник								
	№554-2013	Булочка пермская	50,00	13,80	205,00	4,00	7,00	32,00
	№493-213	чай с сахаром	200,00	1,82	4,75	82,80	0,70	0,10
	Итого		250,00	15,62	209,75	86,80	7,07	32,00