Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 16,12,2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущёным	210,00	79,42	308,00	13,20	12,00	36,00
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	7,02	49,00	0,00	0,10	12,00
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	13,94	134,00	2,00	8,00	15,00
		Хлеб ржаной	55,00	1,68	40,50	0,70	0,10	9,50
	Итого		510,00	102,06	531,30	15,90	23,20	72,50
Обед								
	№50-2004	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100,00	17,22	110,00	3,80	9,00	3,70
	№132-2004	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	265,00	21,65	134,00	4,70	6,00	15,00
	№372-2013	Голубцы ленивые с соусом	250,00	56,97	267,00	18,00	16,00	12,00
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	5,83	98,00	0,90	0,00	23,70
		Хлеб пшеничный	90,00	5,17	116,00	3,00	0,60	24,00
		Хлеб ржаной	60,00	3,36	103,30	1,80	0,30	23,50
	Итого		840,00	99,65	828,30	32,20	31,90	32,20
Полдник	№458-2006							
		сдоба выборская	50,00	13,80	144,00	4,00	1,40	28,00
	№518-2013	сок персик	200,00	13,50	138,00	0,00	0,00	34,00
	Итого		230,00	27,30	282,00	4,00	1,40	62,00