Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 07,12,2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша рисовая жидкая с						
	№311-2004	маслом	205	26,22	198	6,4	7,2	27
	№685-2004	Чай с сахаром	200	4,95	48,8	0,2	0	12
	№3-2004	Бутерброд с сыром	40	18,3	107	5,7	6,2	7,2
		Хлеб ржаной	30	1,12	41,3	0,1	0,1	9,4
		Хлеб пшеничный	30	1,71	58	1,5	0,4	12,2
	Итого		505	52,30	453,1	13,9	13,9	67,8
Обед		Нарезка из свежих						
	№14/1-2011	огурцов	80	18,5	78	1,4	5	
	№138-2004	Суп с крупой и мясом	260	15,2	164	6,5	6,4	20
	№369-2013	Жаркое по домашнему	200	45,6	279	14	15	26
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200	6,8	98	0	0	23,7
		Хлеб пшеничный	40	2,28	136	3,5	1	28,4
		Хлеб ржаной	40	2,24	82,6	1,4	0,2	18,8
	Итого		820	90,62	759,6	26,8	27,6	116,9
	№621-2013	Сок	200	13,12	90	0,4	0	22
Полдник	№458_2006							
	№458-2006	Пирог вечерний	60	9,67	120	0,8	0	20
	Итого		260	22,79	210	1,2	10,2	42