

Утверждаю
 Заведующий отделением
Литова В.В.
 Литова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
 Категория: 6-11 лет

День 14.12.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	10,80	165,00	6,00	6,00	22,00	
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200,00	10,17	93,00	2,00	2,30	16,00	
	№1-2004	Йогурт сливочный	95,00	27,00	92,00	2,00	8,00	16,00	
		Хлеб пшеничный	30,00	1,71	58,00	1,50	0,40	12,00	
		Хлеб ржаной	30,00	1,68	62,00	1,40	0,30	14,00	
		Итого		610,00	51,37	470,00	12,90	17,00	80,00
	Обед	№20/1-2011	Нарезка из свежих огурцов	80	9,89	62	1	4	5
№113-2004		Борщ Украинский с мясом со сметаной	250	18,64	151	5	6	20	
№493-2004		Бефстроганов из говядины	100	48,88	170	13	11	6	
№516-2004		Булгур с овощами	150	7,12	129	3	3	23	
№518-2013		Сок	200	13,50	138	0	0	34	
		Хлеб пшеничный	50	2,87	77	2	1	16	
		Хлеб ржаной	50	2,80	62	1	0	14	
		Итого		850,00	103,70	833,00	25,00	25,00	118,00
Полдник	№458-2006								
		печенье	30,00	10,20	144,00	4,00	1,00	28,00	
		чай с сахаром	200,00	1,20	85,00	4,00	7,00	32,00	
		Итого		230,00	11,40	229,00	8,00	8,00	60,00