

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 07.12.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	205	26,22	198	6,4	7,2	27
	№3-2004	Бутерброд с сыром	60	24,12	147	7,2	7,8	11,9
	№685-2004	Чай с сахаром	200	4,95	48,8	0,2	0	12
		Хлеб пшеничный	20	1,12	77,8	2	0,6	16,3
		Хлеб ржаной	30	1,71	81	1,4	0,2	18,8
	Итого		505	58,12	552,6	17,2	15,8	85,9
	Обед	№14/1-2011	Нарезка из свежих овощей	100	23,6	78	1,4	5
№138-2004		Суп с крупой и мясом	260	16,80	164	6,5	6,4	20,1
№369-2013		Жаркое по домашнему	250	48,5	279	14	15	26
№639-2004		Компот из сухофруктов	200	6,8	98	0	0	23,7
		Хлеб пшеничный	40	2,24	155	4	1,1	32,4
		Хлеб ржаной	40	2,28	121	2,8	0,6	26,2
Итого			890	100,22	895	28,7	28,1	135,2
Полдник	№621-2013	Сок	200	13,12	90	0,4	0	22
	№458-2006	пирог "Вечерний"	60	10,20	120	0,8	0	20
	Итого		260	23,32	210	1,2		42