

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 14.12.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	10,84	165,00	6,00	6,00	22,00
	№500-2013 №1-2004	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200,00	10,17	93,00	2,00	2,30	16,00
		Хлеб пшеничный	40,00	2,20	77,80	2,00	0,60	16,20
		Хлеб ржаной	40,00	2,30	81,00	1,40	0,30	18,80
		Итого	530,00	25,51	416,80	11,40	9,20	73,00
	Обед	№20/1-2011	Нарезка из свежих огурцов	100,00	10,21	78,00	1,40	5,00
№113-2004		Борщ Украинский с мясом со сметаной	250,00	18,07	151,00	5,00	6,00	19,70
№493-2004		Бефстроганов из говядины	120,00	70,77	206,00	21,00	11,00	5,60
№516-2004		Булгур с овощами	180,00	7,94	140,00	3,70	3,20	24,00
№518-2013		Сок	200,00	13,50	138,00	0,00	0,00	34,00
		Хлеб пшеничный	60,00	3,45	116,80	3,00	0,80	24,30
		Хлеб ржаной	60,00	3,36	121,00	2,80	0,60	26,20
		Итого	970,00	127,30	950,80	36,90	26,60	140,60
Полдник	№458-2006							
		печенье	30,00	10,20	144,00	4,00	1,00	28,00
		чай с сахаром	200,00	1,20	85,00	4,00	7,00	32,00
		Итого	230,00	11,40	229,00	8,00	8,00	60,00