

Утверждаю:

*Зин*

1 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>69,59</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	2,38	17,88	
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,20	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	5,27	
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>63,00</b>
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,49	
Биточки рыбные	90	14,3	11,6	13,0	212,4	27,30	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	11,62	
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	11,47	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>132,59</b>	

Завхоз:

*Ром*

Повар:

*Мор*

Утверждаю:

*Гуш*

1 декабря 2022 г.

**Меню для детей (11 и старше) на 1 декабря 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>74,98</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14,89
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,68
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,17
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>77,71</b>
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,49
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	36,54
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	13,28
Сок яблочный	230	0,4	0,0	22,0	90	15,00
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>152,69</b>

Дополнительное питание 1-4

Вафли	50	3,2	3,6	136,2	124,6	20,00
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00

Завхоз: *Гуш*

Повар: *Мир*