

Утверждаю:

Леш

13 декабря 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 13 декабря 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	64,26
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	18,54	
Бутерброд с маслом	55/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,04	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	30,60	
Хлеб Украинский новый	55	0,7	0,1	9,4	41,3	3,08	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	130,47
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	29,51	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	54,65	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	21,21	
Сок яблочный	300	0,5	0,0	34,0	138	19,50	
Хлеб Украинский новый	50	1,4	0,2	18,8	82,6	2,80	
Хлеб витаминизированный «Умница»	50	1,5	0,4	12,2	58,4	2,80	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	194,73	

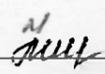
Завхоз:

Леш

Повар:

Леш

Утверждаю:


13 Декабря 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	69,03
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	16,59
Бутерброд с маслом	75/15	2,5	9,9	14,5	157,1	16,59
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	30,60
Хлеб Украинский новый	75	1,1	0,2	14,1	60,8	4,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	150,61
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,4	29,51
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	67,56
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	22,23
Сок яблочный	375	0,5	0,0	34,0	138	24,37
Хлеб Украинский новый	62	2,8	0,6	26,2	121,6	3,47
Хлеб витаминизированный «Умница»	62	2,0	0,6	16,2	77,8	3,47
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	219,64

Дополнительное питание 1-4

Чоко пай

30 3,2 3,6 136,2 124,6 15,00

Завхоз:

Повар:

