

Утверждаю:

Ильин

12 декабря 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	46,91
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	16,01
Бутерброд с маслом	45/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,96
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,42
Хлеб Украинский новый	45	1,1	0,2	14,1	60,8	2,52
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	147,52
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	19,21
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	33,61
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	22,0	12,4	2,5	210	61,33
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10,99
Хлеб Украинский новый	50	2,8	0,6	26,2	121,6	2,80
Хлеб витаминизированный «Умница»	50	2,0	0,6	16,2	77,8	2,80
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	194,43

Дополнительное питание 1-4

Печенье	50	3,2	3,6	136,2	124,6	17,00
Вафли 2 шт	50	3,2	3,6	136,2	124,6	40,00

Завхоз: *Ильин*

Повар: *Ильин*

Утверждаю:

Шил

12 декабря 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 12 декабря 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	42,26
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	17,96	
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,20	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,86	
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	124,29
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	12,25	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	33,61	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	46,62	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	17,06	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,51	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,62	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,62	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	166,55	

Завхоз: *Дав*

Повар: *Шил*