

Утверждаю:

*Гусь*

**8 декабря 2022 г.**

**Меню для детей (11 и старше) на 8 декабря 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>74,08</b>
Суп молочный с кукурузной крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	19,40
Бутерброд с сыром и маслом	41/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,38
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	25,00
Хлеб Украинский новый	41	1,1	0,2	14,1	60,8	2,30
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>121,96</b>
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	26,68
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	52,34
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	23,68
Сок яблочный	230	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,13
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,13
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>196,04</b>

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,2 3,6 136,2 124,6 20,00

Завхоз:

*Гусь*

Повар:

*Млоу*

Утверждаю:

*Гинч*

8 декабря 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 8 декабря 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>69,94</b>
Суп молочный с кукурузной крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	15,88	
Бутерброд с сыром и маслом	35/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,10	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	25,00	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,96	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>106,27</b>
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	26,68	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	48,26	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	17,36	
Сок яблочный	166	0,5	0,0	34,0	138	10,83	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>176,21</b>	

Завхоз: *Гинч*

Повар: *Мла*