

Утверждаю:

*Чист*

7 декабря 2022 г.

**Меню для детей (11 и старше) на 7 декабря 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>134,90</b>
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	106,32	
Бутерброд с маслом	41/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,74	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,54	
Хлеб Украинский новый	41	1,1	0,2	14,1	60,8	2,30	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>141,82</b>
Салат из моркови и яблок	100	0,9	5,2	9,3	87,6	8,41	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	27,17	
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	73,67	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,87	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,44	
Хлеб Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,13	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,13	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>276,72</b>	

Дополнительное питание 1-4

Чоко пай

30 3,2 3,6 136,2 124,6 15,00

Завхоз:

*Чист*

Повар:

*Мов*

Утверждаю:

*Гриш*

7 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>112,30</b>
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	88,88	
Бутерброд с маслом	35/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,92	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,54	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,96	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>117,75</b>
Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	7,24	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	27,17	
Печень,тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	51,60	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	16,16	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,44	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>230,05</b>	

Завхоз: *Гриш*

Повар: *Мари*