

Утверждаю:

Чип

6 декабря 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 6 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	34,99
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	14,91	
Бутерброд с маслом	41/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,74	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,04	
Хлеб Украинский новый	41	1,1	0,2	14,1	60,8	2,30	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	93,89
Суп с крупой с мясом	250/10	6,4	6,4	20,1	164,0	27,50	
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	56,12	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,01	
Хлеб Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,13	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,13	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	128,88	

Дополнительное питание 1-4

Вафли	50	3,2	3,6	136,2	124,6	20,00
Йогурт сливочный	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00

Завхоз: *Толк*

Повар: *Мон*

Утверждаю:

Гит

6 декабря 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 6 декабря 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	33,08
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	18,16	
Бутерброд с маслом	35/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,92	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,04	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,96	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	95,42
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	27,50	
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	58,77	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,01	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	128,50	

Завхоз: *Гит*

Повар: *Мла*