

Утверждаю:

*Гин*

22 декабря 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 22 декабря 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>65,60</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	23,31	
Бутерброд с маслом	50/2	2,3	7,4	14,5	133,8	4,59	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	34,90	
Хлеб Украинский новый	50	0,7	0,1	9,4	41,3	2,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>270,11</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	17,54	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	52,54	
Гуляш из говядины	100	19,3	10,9	2,2	184	144,73	
Рис с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	36,06	
Сок яблочный	230	0,4	0,0	22,0	90	15,00	
Хлеб Украинский новый	38	1,4	0,2	18,8	82,6	2,12	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	1,5	0,4	12,2	58,4	2,12	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>335,71</b>	

Завхоз: *Гин*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

*Лилия*

**22 декабря 2022 г.**

**Меню для детей (11 и старше) на 22 декабря 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>65,60</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	34,90
Бутерброд с маслом	50/2	2,5	9,9	14,5	157,1	4,59
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	0,2	0,0	12,0	48,8	34,90
Хлеб Украинский новый	50	1,1	0,2	14,1	60,8	2,80
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>222,93</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,3	4,1	7,7	72,7	13,54
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	52,54
Гуляш из говядины	100	22,0	12,4	2,5	210	126,70
Рис с овощами	180	3,2	7,7	37,9	233,7	5,05
Сок яблочный	300	0,9	0,0	27,0	111,6	19,50
Хлеб Украинский новый	50	2,8	0,6	26,2	121,6	2,80
Хлеб витаминизированный «Умница»	50	2,0	0,6	16,2	77,8	2,80
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>288,53</b>

Дополнительное питание 1-4

Чокопай 2 шт

50 3,2 3,6 136,2 124,6 34,00

Завхоз:

*Лилия*

Повар:

*Лилия*