

Утверждаю:

Лис

21 декабря 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 21 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	35,64
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	15,30	
Бутерброд с маслом	44/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,90	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,98	
Хлеб Украинский новый	44	1,1	0,2	14,1	60,8	2,46	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	117,79
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	18,21	
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	35,85	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	12,79	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	48,70	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,12	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	153,43	

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,2 3,6 136,2 124,6 20,00

Завхоз:

Лис

Повар:

Лис

Утверждаю:

Генеральный директор

21 декабря 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 21 декабря 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	30,72
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	15,30	
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,20	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,98	
Хлеб Украинский новый	40	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	156,50
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	18,21	
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	100,20	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	12,86	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	22,09	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	187,22	

Завхоз: *Генеральный директор*

Повар: *Генеральный директор*