

Утверждаю:

Чичу

16 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	58,14
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	17,38
Бутерброд с маслом	25/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,36
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	29,00
Хлеб Украинский новый	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	181,12
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	17,04
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	45,43
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	62,33
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	35,64
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	16,20
Хлеб Украинский новый	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2,24
Хлеб витаминизированный «Умница»	40	1,5	0,4	12,2	58,4	2,24
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	239,26

Завхоз: *Дель*

Повар: *Миса*

Утверждаю:

Зис

16 Декабря 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	63,05
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	16,47	
Бутерброд с маслом	37/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,51	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	29,00	
Хлеб Украинский новый	37	1,1	0,2	14,1	60,8	2,07	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	155,06
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	10,78	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	45,43	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	46,80	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	24,77	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	21,68	
Хлеб Украинский новый	50	2,8	0,6	26,2	121,6	2,80	
Хлеб витаминизированный «Умница»	50	2,0	0,6	16,2	77,8	2,80	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	218,11	

Дополнительное питание 1-4

Печенье 2 шт

50 3,2 3,6 136,2 124,6 34,00

Завхоз:

Док

Повар:

Иван