Утверждаю:

15 декабря 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 декабря 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***19,6***	***23,4***	***94,6***	***667,4***	***43,02***
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	18,85
Бутерброд с сыром	55/20	5,7	6,2	7,2	107	19,26
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,83
Хлеб Украинский новый	55	0,7	0,1	9,4	41,3	3,08
Обед		***20,2***	***20,8***	***96,2***	***656,8***	***97,74***
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	18,00
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	67,37
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,53
Хлеб Украинский новый	45	1,4	0,2	18,8	82,6	2,92
Хлеб витаминизированный «Умница»	45	1,5	0,4	12,2	58,4	2,92
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	**140,76**

Завхоз: _____

Повар: _____

Утверждаю:

15 Декабря 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 декабря 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***22,5***	***30,9***	***111,6***	***811,5***	***51,32***
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	17,94
Бутерброд с сыром	65/30	7,2	7,8	11,9	147	27,91
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,83
Хлеб Украинский новый	65	1,1	0,2	14,1	60,8	3,64
Обед		***24,3***	***24,5***	***112,5***	***768,0***	***93,02***
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	18,00
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	63,37
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,49
Хлеб Украинский новый	55	2,8	0,6	26,2	121,6	3,08
Хлеб витаминизированный «Умница»	55	2,0	0,6	16,2	77,8	3,08
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	144,34
Дополнительное питание 1-4						
Печенье 2 шт	50	3,2	3,6	136,2	124,6	34,00

Завхоз: _____

Повар: _____