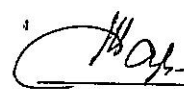


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

14.12.2022

Количество детей: 4

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	25-54
№500-2013	Жидкий напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14-86
	Пончик сливочный "Угадай"	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Конфеты "Тамиска"	20	0,9	1,7	16,5	84,9	4-60
	Пюре рисовой "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
Итого:							78-15
ОБЕД							
№141-2011	Закуска из огурцов свежих	80	0,6	4,0	2,0	46,4	8-80
№423-2004	Бифштекс из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	48-94
№443-2011	Рис рассыпчатый с овощами	150	3,5	5,0	27,8	170	23-68
№518-2013	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	15-60
	Пюре картофельное "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-73
	Пюре рисовой "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-12
Итого:							99-87
ИТОГО							
							178-02

Составил: Кондратьева О.Г.