Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
5 декабря 2022 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	21,06
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,42
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,35
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,11
						42,94
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	60	1	5	4,4	67	3,10
Рассольник "Домашний"с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	25,55
Биточки, запечённые	90	11,2	11,3	14,2	203	39,88
Каша гречневая вязкая отварная,с соусом	150	4,2	6,1	18,9	147	10,26
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,61
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	51	1,10
Фрукт яблоко	180	0,3	0,3	21,5	90	38,28
						132,28
						173,22

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова