Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле
Завтрак	№284-1996	Омлет натуральный с маслом	210,00	47,50	294,00	19,90	23,10	
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	11,20	117,00	3,40	4,20	
	№10-2004	Бутерброд с повидлом	60,00	19,20	147,00	7,20	7,80	
		Хлеб ржаной	25,00	1,27	62,00	1,10	0,20	
		Хлеб пшеничный	30,00	1,44	48,70	1,30	0,40	
	Итого		525,00	81,38	668,70	32,90	35,70	
Обед								
	№69-2013	Салат из свежих овощей	80,00	15,20	90,50	2,30	5,00	
	№150-2013	Суп картофельный с рыбой	310,00	32,20	166,70	7,60	7,10	
	№451-2004	Котлеты из говядины	100,00	52,60	236,00	10,10	14,20	
	№534-2004	Капуста тушёная	180,00	6,70	116,70	3,70	4,70	
	№№705-20	Напиток из плодов шиповника	200,00	11,20	61,45	0,20	0,00	
		Хлеб пшеничный	50,00	3,99	155,70	4,00	1,10	
		Хлеб ржаной	50,00	3,92	101,30	2,40	0,50	
	Итого		970,00	115,68	928,35	30,30	32,60	
Полдник		печенье	30,00	10,80	59,00	0,00	0,00	
	№518-2013	сок персик	200,00	13,50	45,00	0,00	0,00	
	Итого		230,00	24,30	104,00	0,00	0,00	