Утвержда
Заведующий отделение
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 24.11..2022г

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | |
| | №265-2013 | Каша кукурузная жидкая с маслом | 205,00 | 12,29 | 236,00 | 6,00 | 7,00 | 36,0 |
| | №642-1996 | Какао с молоком | 200,00 | 10,63 | 117,00 | 4,00 | 4,00 | 16,0 |
| | №1-2004 | Бутерброд с маслом | 40,00 | 9,90 | 134,00 | 2,00 | 8,00 | 15,0 |
| | | Хлеб ржаной | 20,00 | 1,12 | 40,50 | 0,70 | 0,10 | 9,5 |
| | №458 2006 | мандарин | 188,00 | 17,20 | 25,00 | 0,10 | 0,20 | 5,7 |
| | | | | | | | | |
| | Итого | | 615,00 | 51,14 | 552,50 | 12,80 | 30,30 | 82,2 |
| Обед | | | | | | | | |
| | №266-2013 | Салат картофельный с огурцами | 80,00 | 3,80 | 71,00 | 1,10 | 4,00 | 7,0 |
| | №119-2006 | Уха Ростовская | 310,00 | 32,14 | 170,00 | 9,00 | 7,00 | 19,0 |
| | №493-2004 | Курица,запечённая в сметанном соусе | 100,00 | 48,33 | 184,00 | 19,00 | 11,00 | 2,2 |
| | №516-2004 | Макароны отварные с | 150,00 | 6,80 | 150,00 | 3,40 | 3,00 | 28,0 |
| | №705-2004 | напиток из плодов шиповника | 200,00 | 10,98 | 61,00 | 0,00 | 0,00 | 15,1 |
| | | Хлеб пшеничный | 53,33 | 3,45 | 116,00 | 3,00 | 0,90 | 24,0 |
| | | Хлеб ржаной | 63,33 | 2,22 | 81,00 | 1,40 | 0,30 | 18,9 |
| | Итого | | 806,66 | 108,72 | 833,00 | 36,90 | 26,20 | 114,3 |
| Полдник | №458-2006 | чай с сахаром | 200,00 | 2,20 | 2,02 | 0,00 | 0,00 | 48,0 |
| | | сдоба выборская | 50,00 | 13,80 | 118,00 | 0,70 | 7,00 | 24,0 |
| | | | | | | | | |
| | Итого | | 250,00 | 16,00 | 120,02 | 0,70 | 7,00 | 72,0 |