Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 15.11.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№93-2001	Каша "Дружба" с маслом	205	12,44	238	7	8	34
	№630-199	Чай с молоком	200	4,87	94	3	3	15
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	40	8,10	134	2	7	15
		Хлеб ржаной	20	1,12	41	1	0	9
	№458-200	яблоко	130	21,30	89	1	1	14
	Итого		615	47,83	384	14	19	87
Обед								
	№22-2004	Салат из свежих помидор	80	10,80	54	1	4	3
	№139-200	Суп гороховый с гренками	270	10,20	176	3	4	31
	№345-201	Биточки рыбные	90	22,00	212	14	12	13
	№520-200	Пюре картофельное	180	7,09	175	4	6	27
	№518-201	Сок в ассортименте	200	12,50	138	1	0	22
		Хлеб пшеничный	40	2,30	78	2	0	16
		Хлеб ржаной	40	1,68	62	1	0	14
	Итого		900	66,57	847	26	26	126
Полдник	№260-200	молоко питьевое	200	13,78	95	5	5	9
		кекс	100	27,70	205	4	7	32
	№458-200	апельсин	190	24,80	92	2	8	12
	Итого		490	66,28	387	6	20	66