

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

День 7.11.2022г

Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	10,80	165,00	6,00	6,00	22,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200,00	10,17	93,00	2,00	2,30	16,00
	№1-2004	Йогурт сливочный	95,00	27,00	92,00	2,00	8,00	16,00
		Хлеб пшеничный	30,00	1,71	58,00	1,50	0,40	12,00
		Хлеб ржаной	30,00	1,68	62,00	1,40	0,30	14,00
	Итого			610,00	51,37	470,00	12,90	17,00
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свежих огурцов	80	9,89	62	1	4	5
	№113-2004	Борщ Украинский с мясом со сметаной	250	18,64	151	5	6	20
	№493-2004	Бефстроганов из говядины	100	48,88	170	13	11	6
	№516-2004	Булгур с овощами	150	7,12	129	3	3	23
	№518-2013	Сок	200	13,50	138	0	0	34
		Хлеб пшеничный	50	2,87	77	2	1	16
		Хлеб ржаной	50	2,80	62	1	0	14
	Итого		850,00	103,70	833,00	25,00	25,00	118,00
Полдник	№458-2006							
		вафли	100,00	20,20	144,00	4,00	1,00	28,00
		молоко питьевое	200,00	11,59	85,00	4,00	7,00	32,00
	Итого		300,00	31,79	229,00	8,00	8,00	60,00