

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-
Категория: 6-11 лет

День: 29.11.2022

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-20	Каша из овсянных хлопьев "Геркулес"	205	12,83	190	6,5	6,7	26
	№642-199	Чай с лимоном и апельсином	230	11,73	62,8	0,2	0	15,5
	№1-2004	Бутерброд с маслом сыром	40	17,99	126,2	6,1	7,8	7,9
		Хлеб пшеничный	48	2,50	58,4	1,5	0,4	12,3
		Хлеб ржаной	32	1,68	62	1,1	0,2	14,1
	№362-200	яблоко	118	18,20	88,8	0,6	0,2	14,1
	Итого		673	64,93	499,4	15,4	15,1	75,8
Обед	№14/1-20	Салат "Летний"	80	9,40	110,6	5,1	9,4	1,4
	№138-200	Суп из овощей с курицей со сметаной	265	19,10	144,3	5,9	6,3	16
	№439-200	Гуляш из говядины	100	46,94	117,5	9,1	7,5	3,4
	№520-200	Рис припущенный с кукурузой	150	20,63	170	3,5	5	27,8
	№639-200	Кисель из концентрата	200	7,56	89	0,3	0,2	21,5
		Хлеб пшеничный	44	4,03	136,2	3,5	1	28,4
		Хлеб ржаной	44	1,68	62	1,1	0,2	14,1
	Итого		8883	109,34	829,6	28,5	23,4	113
Полдник	№696-204	чай с сахаром	200	1,81	85	4	5	5
		сдоба выборская	50,00	13,80	118,00	0,70	7,00	24,00
					120	1	0	20
	Итого		250	15,61	323	5,7	12	49

Ответственный за питание: