Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 18.11.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№ 162-1996	Суп молочный с крупой	250	14,74	191,00	6,30	7,70	24,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	11,20	93,00	2,00	2,30	16,00
	№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом и сыром	60	26,74	183,00	7,50	12,00	12,00
		Хлеб ржаной	30	2,91	62,00	0,50	0,30	14,00
		Хлеб пшеничный	20	1,68	38,00	1,00	0,40	14,00
	Итого		560	57,27	557,00	17,30	22,70	80,00
Обед	№22-2013	Салат из свежих томатов	80	11,49	51,10	0,80	4,10	2,80
	№ 14/2--201	Суп из овощей с яйцом и мясом	260	20,11	116,00	5,30	6,30	11,00
	№ 310-1996	Рыба запечённая с маслом	105	49,69	175,00	16,00	10,00	5,20
	№203-2004	Картофель отварной с маслом и зеленью	180	4,80	140,00	3,10	3,30	24,50
	№518-2013	Сок	200	13,50	138,00	0,00	0,00	34,00
		Хлеб пшеничный	50	2,88	97,00	2,50	0,70	20,30
		Хлеб ржаной	50	2,80	103,00	1,80	0,40	23,50
	Итого		925	110,07	820,00	29,50	24,80	121,30
	№458_2006	яблоко	120	18,20	59,20	0,40	0,00	14,40
		Мучное изделие промышленного производства	50	13,80	263,00	7,80	10,20	35,00
	№458-2006	Молоко питьевое	180	11,59	5,00	4,50	8,50	21,00
	Итого		230	25,39	327,20	12,70	18,70	70,40