

Утвержд  
Заведующий отделени  
*Ломо* Попова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад  
Категория: 12 лет и старше

День 28.11.2022г

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Пудинг творожный с молоком сгущёным	210,00	79,42	308,00	13,20	12,00	36,00
	№362-2004							
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	7,02	49,00	0,00	0,10	12,00
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	13,94	134,00	2,00	8,00	15,00
		Хлеб ржаной	20,00	1,68	40,50	0,70	0,10	9,00
		Итого		470,00	102,06	531,30	15,90	23,20
Обед		Салат из свеклы с сыром и чесноком	100,00	17,22	110,00	3,80	9,00	3,00
	№50-2004							
	№132-2004	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	265,00	21,65	134,00	4,70	6,00	15,00
	№372-2013	Голубцы ленивые с соусом	250,00	56,97	267,00	18,00	16,00	12,00
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	5,83	98,00	0,90	0,00	23,00
		Хлеб пшеничный	90,00	5,17	116,00	3,00	0,60	24,00
		Хлеб ржаной	60,00	3,36	103,30	1,80	0,30	21,00
		Итого		840,00	99,65	828,30	32,20	31,90
Полдник	№458-2006							
		Мучное изделие промышленного производства (печенье)	50,00	15,20	144,00	4,00	1,40	28,00
	№518-2013	сок персик	200,00	13,50	138,00	0,00	0,00	34,00
		Итого		230,00	28,70	282,00	4,00	1,40