Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 24.11.2022г

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | |
| | №265-2013 | Каша кукурузная жидкая с маслом | 205,00 | 13,24 | 236,00 | 6,00 | 7,00 | 36,00 |
| | №642-1996 | Какао с молоком | 200,00 | 10,95 | 117,00 | 4,00 | 4,00 | 16,00 |
| | №1-2004 | Бутерброд с маслом | 45,00 | 14,00 | 157,00 | 2,50 | 9,90 | 15,00 |
| | | Хлеб ржаной | 30,00 | 1,68 | 60,80 | 1,10 | 0,15 | 14,10 |
| | №458 2006 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | Итого | | 475,00 | 39,87 | 595,80 | 13,07 | 21,05 | 86,80 |
| Обед | | | | | | | | |
| | №266-2013 | Салат картофельный с огурцами | 100,00 | 3,90 | 85,00 | 1,60 | 5,00 | 8,40 |
| | №119-2006 | Уха Ростовская | 310,00 | 31,93 | 170,00 | 9,00 | 7,00 | 19,00 |
| | №493-2004 | Курица,запечённая в сметанном соусе | 120,00 | 52,47 | 210,00 | 22,00 | 12,40 | 2,50 |
| | №516-2004 | Макароны отварные с маслом | 180,00 | 7,35 | 210,00 | 3,80 | 3,40 | 41,10 |
| | №705-2004 | напиток из плодов шиповника | 200,00 | 11,22 | 61,00 | 0,00 | 0,00 | 15,10 |
| | | Хлеб пшеничный | 57,30 | 3,45 | 116,00 | 3,00 | 0,90 | 24,00 |
| | | Хлеб ржаной | 58,00 | 3,36 | 121,60 | 2,80 | 0,60 | 26,20 |
| | Итого | | 1030,00 | 113,68 | 973,60 | 42,20 | 29,30 | 136,30 |
| Полдник | №458-2006 | чай с сахаром | 200,00 | 2,20 | 0,20 | 0,00 | 12,00 | 48,00 |
| | | сдоба выборская | 50,00 | 13,80 | 118,00 | 0,70 | 7,00 | 24,00 |
| | | | | | | | | |
| | Итого | | 250,00 | 16,00 | 118,20 | 0,70 | 19,00 | 72,00 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |