Утвер
Заведующий отделе
Лотова В.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 09.11

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-2011	Каша из овсянных хлопьев"Геркулес"	200,00	12,72	190,00	6,50	6,70	
	№642-1996	Чай с лимоном и апельсином	200,00	17,40	62,80	0,20	0,00	
	№1-2004	Бутерброд с масломи сыром	60,00	26,62	126,20	6,10	7,80	
		Хлеб пшеничный	40,00	1,68	77,80	2,00	0,60	
		Хлеб ржаной	30,00	1,72	62,00	1,10	0,20	
	№458-2006							
	Итого		530,00	60,14	518,81	15,90	15,30	
Обед	№14/1-2011	Салат"Летний"	80,00	10,78	110,60	5,10	9,40	
	№138-2004	Суп из овощей с курицей со сметаной	250,00	28,59	144,30	5,90	6,30	
	№439-2004	Гуляш из говядины	100,00	46,94	117,50	9,10	7,50	
	№520-2004	Рис припущенный с кукурузой	180,00	25,29	170,00	3,50	5,00	
	№639-2004	Кисель из концентрата	200,00	7,56	89,00	0,30	0,20	
		Хлеб пшеничный	70,00	4,60	136,20	3,50	1,00	
		Хлеб ржаной	40,00	3,36	121,00	2,80	0,60	
	Итого		950,00	127,12	829,60	28,50	23,36	
Полдник	№696-204	чай с сахаром	200,00	2,33	85,00	4,00	5,00	
		сдоба выборская	50,00	13,80	118,00	0,70	7,00	
					120,00	1,00	0,00	
	Итого		250,00	16,13	323,00	5,70	12,00	