

Утверждаю
Заведующий отделением
Лотова В.В.

День 21.11.2022

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1" -отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			200	67,92	272,00	13,50	10,80	30,20
	№19/5-2011	Суфле "Чизкейк"						
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,83	117,00	3,40	4,20	16,40
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45	14,00	157,00	2,50	9,90	14,50
		Хлеб пшеничный	40	2,20	39,00	1,00	0,30	8,00
	Итого		450	92,22	585,00	20,40	25,20	69,10
Обед		Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	10,10	46,40	0,60	4,00	2,00
	№14/1-2011		265	17,40	130,00	6,00	7,00	12,00
	№138-2004	Щи из свежей капусты	120	51,71	164,00	12,00	11,00	5,00
	№439-2004	Печень тушёная с овощами	180	7,62	176,00	4,00	6,00	27,00
	№520-2004	Пюре картофельное	200	12,60	111,00	0,90	0,00	27,00
	№639-2004	Компот из кураги	50	3,36	116,80	3,00	0,80	24,30
		Хлеб пшеничный	60	2,77	121,60	2,80	0,60	26,20
	Итого		950	107,92	865,8	29,3	29,4	123,2
		сдоба выборска	50	13,80	263,00	7,80	10,20	35,00
	№458-2006	сок	200	13,50	120,00	0,90	0,00	28,00
			250	27,30	383,00	7,90	10,20	63,00
	Итого							