

Утверждаю:

*З.И.*

7 ноября 2022 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 7 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>15,3</b>	<b>18,7</b>	<b>67,5</b>	<b>497,4</b>	<b>51,02</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	12,72
Бутерброд с сыром и маслом	40/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	26,73
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	9,33
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24
<b>Обед</b>		<b>24,2</b>	<b>21,1</b>	<b>114,4</b>	<b>744,1</b>	<b>143,07</b>
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	27,15
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	46,70
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	31,21
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	33,75
Хлеб Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,13
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,13
<b>Итого:</b>		<b>39,5</b>	<b>39,8</b>	<b>181,9</b>	<b>1241,5</b>	<b>194,09</b>

Дополнительное питание 1-4

Чоко пай

30

3,2

3,6

136,2

124,6

15,00

Завхоз: *Д.И.*

Повар: *М.И.*

Утверждаю:

*Умни*

**7 Ноября 2022 г.**

<b>Меню для детей (7-11 л) на 7 ноября 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,5</b>	<b>14,6</b>	<b>58,8</b>	<b>420,3</b>	<b>49,30</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	15,77	
Бутерброд с сыром и маслом	35/5/20	6,1	7,8	7,9	126,2	22,24	
Чай с лимоном и апельсином»Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	9,33	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,96	
<b>Обед</b>			<b>21,7</b>	<b>19,6</b>	<b>99,2</b>	<b>531,8</b>	<b>124,31</b>
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	27,15	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	46,70	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,3	170	22,51	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	24,81	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
<b>Итого:</b>		<b>35,2</b>	<b>34,2</b>	<b>158,0</b>	<b>952,1</b>	<b>173,61</b>	

Завхоз: *Иван*

Повар: *Иван*