

Утверждаю:

Мелл

18 ноября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 18 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	51,37
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	13,64
Бутерброд горячий с сыром	70	4,4	10,5	12,1	161	27,38
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,11
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	117,48
Нарезка из свеклы отварной	100	1,4	5,0	6,8	78	0,89
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	34,95
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	44,55
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	14,33
Сок яблочный	272	0,4	0,0	22,0	90	17,22
Хлеб Украинский новый	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,52
Хлеб витаминизированный «Умница»	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,52
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	168,85

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,2 3,6 136,2 124,6 17,00

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120 33,00

Завхоз: *Дев*

Повар: *Мелл*

Утверждаю:

Гур

18 ноября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 18 ноября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	49,51
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	16,05	
Бутерброд горячий с сыром	63	3,9	9,8	10,8	147	23,22	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,11	
Хлеб Украинский новый	38	0,7	0,1	9,4	41,3	2,13	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	91,38
Нарезка из свеклы отварной с маслом	80	1,1	4,0	5,4	62,0	0,71	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	34,95	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	32,79	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	8,96	
Сок яблочный	166	0,4	0,0	22,0	90	10,83	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	140,89	

Завхоз: *Гур*

Повар: *Мор*