

Утверждаю:

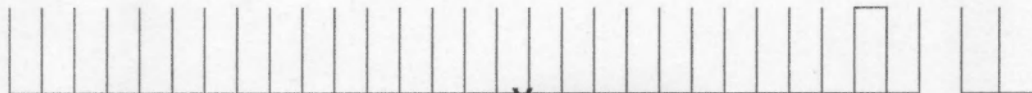
*ЛМ*

16 Ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>16,4</b>	<b>21,9</b>	<b>61,7</b>	<b>509,1</b>	<b>71,31</b>
Суп молочный с кукурузной крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	16,10
Бутерброд с сыром и маслом	38/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,27
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	25,81
Хлеб Украинский новый	38	0,7	0,1	9,4	41,3	2,13
<b>Обед</b>		<b>27,5</b>	<b>19,6</b>	<b>105,9</b>	<b>710,0</b>	<b>94,78</b>
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	25,12
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	46,73
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	8,96
Сок яблочный	166	0,5	0,0	34,0	138	10,83
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57
<b>Итого:</b>		<b>43,9</b>	<b>41,5</b>	<b>167,6</b>	<b>1219,1</b>	<b>141,80</b>

Завхоз: *Голд*

Повар: *Мор*



Утверждаю:

*Гим*

16 ноября 2022 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 16 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,0</b>	<b>23,5</b>	<b>71,2</b>	<b>566,6</b>	<b>69,39</b>
Суп молочный с кукурузной крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	13,96	
Бутерброд с сыром и маслом	40/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,38	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	25,81	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24	
<b>Обед</b>			<b>34,7</b>	<b>22,7</b>	<b>122,0</b>	<b>831,4</b>	<b>118,06</b>
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	25,12	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	58,53	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	11,65	
Сок яблочный	272	0,5	0,0	34,0	138	17,72	
Хлеб Украинский новый	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,52	
Хлеб витаминизированный «Умница»	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,52	
<b>Итого:</b>		<b>52,7</b>	<b>46,2</b>	<b>193,2</b>	<b>1398,0</b>	<b>187,45</b>	

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,2 3,6 136,2 124,6 17,00

Завхоз:

*Тесс*

Повар:

*Мло*