

Утверждаю:

ММВ

11 ноября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 ноября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,5	21,4	98,3	643,5	59,43
Каша «Дружба»с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	17,83	
Бутерброд с маслом	35/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,92	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,72	
Вафли	50	2,1	3,1	25,0	136,3	20,00	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,96	
Обед			24,3	22,2	124,4	795,0	65,45
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,27	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	28,85	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	11,62	
Сок яблочный	176	0,4	0,0	22,0	90	11,47	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,12	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Итого:		38,8	43,6	222,7	1438,5	124,88	

Завхоз: *Талл*

Повар: *ММВ*

Утверждаю:

Генеральный директор

11 ноября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,1	24,0	103,0	686,3	59,46
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14,06	
Бутерброд с маслом	45/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,96	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,33	
Вафли	50	2,1	3,1	25,0	136,3	20,00	
Хлеб Украинский новый	45	1,1	0,2	14,1	60,8	2,52	
Обед			28,5	25,3	138,3	895,1	77,66
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,27	
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	37,03	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	11,56	
Сок яблочный	230	0,4	0,0	22,0	90	15,00	
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40	
Итого:		43,6	49,3	241,3	1581,4	138,53	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	39,20
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00

Завхоз: *Тол*

Повар: *Мон*