

Утверждаю:

Григорьев

10 Ноября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 10 ноября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	103,03
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	5,1	7,1	28,0	196,3	82,04	
Бутерброд с маслом	35/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,92	
Чай «Витаминный»	200	0,2	0,0	12,0	48,8	8,11	
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	101,11
Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	6,15	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	34,90	
Печень, тушеная в соусе	90/50	19,3	10,9	2,2	184	28,32	
Макаронные изделия отварные	150	2,7	5,8	31,6	189,4	16,16	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,44	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	204,14	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Михайлов*

Утверждаю:

Гриш

10 ноября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 10 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	113,79
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	5,1	7,1	28,0	196,3	87,76
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,68
Чай «Витаминный»	200	0,2	0,0	12,0	48,8	8,11
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,65
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	137,22
Сапат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	8,41
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	34,90
Печень, тушеная в соусе	100/50	22,0	12,4	2,5	210	45,51
Макаронные изделия отварные	180	3,2	7,7	37,9	233,7	21,24
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,44
Хлеб Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,13
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,13
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	240,55

Завхоз: *Гриш*

Повар: *Мен*