

Утверждаю:

Гин

28 ноября 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 28 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	73,75
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	33,56	
Бутерброд с маслом	45/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,96	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	21,71	
Хлеб Украинский новый	45	1,1	0,2	14,1	60,8	2,52	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	102,70
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	28,92	
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	49,03	
Рагу овощное	180	2,0	5,4	29,2	173,4	4,27	
Сок яблочный	230	0,5	0,0	34,0	138	15,00	
Хлеб Украинский новый	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,74	
Хлеб витаминизированный «Умница»	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,74	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	176,45	

Завхоз: *Тол*

Повар: *Ула*

Утверждаю:

Гусев

28 ноября 2022 г.

Меню для детей (7-11 лет) на 28 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	61,20
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	22,98
Бутерброд с маслом	45/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,96
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	19,74
Хлеб Украинский новый	45	1,1	0,2	14,1	60,8	2,52
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	113,86
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	40,41
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	49,03
Рагу овощное	180	2,0	5,4	29,2	173,4	4,38
Сок яблочный	230	0,5	0,0	34,0	138	15,00
Хлеб Украинский новый	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,52
Хлеб витаминизированный «Умница»	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,52
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	175,06

Завхоз: *Толк*

Повар: *Мор*