

Утверждаю:

*Гилл*

8 Ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>11,4</b>	<b>15,9</b>	<b>70,3</b>	<b>470,1</b>	<b>61,99</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	24,22	
Бутерброд с маслом	35/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,92	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	24,89	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,96	
<b>Обед</b>			<b>25,9</b>	<b>28,1</b>	<b>94,1</b>	<b>733,0</b>	<b>86,12</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	27,07	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	41,55	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	3,53	
Сок яблочный	166	0,5	0,0	34,0	138	10,83	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,57	
<b>Итого:</b>		<b>37,3</b>	<b>44,0</b>	<b>164,4</b>	<b>1203,1</b>	<b>148,11</b>	

Завхоз:

*Гилл*

Повар:

*Мен*

Утверждаю:

*Гул*

**8 ноября 2022 г.**

### Меню для детей (11 и старше) на 8 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>12,0</b>	<b>18,5</b>	<b>75,0</b>	<b>512,9</b>	<b>59,30</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	16,49	
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,68	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	24,89	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,24	
<b>Обед</b>			<b>30,1</b>	<b>33,1</b>	<b>112,8</b>	<b>869,9</b>	<b>97,88</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	27,07	
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	47,16	
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	4,39	
Сок яблочный	230	0,5	0,0	34,0	138	15,00	
Хлеб Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,13	
Хлеб витаминизированный «Умница»	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,13	
<b>Итого:</b>		<b>42,1</b>	<b>51,4</b>	<b>187,8</b>	<b>1382,8</b>	<b>157,18</b>	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко

230 0,1 0,2 5,7 25,0 45,73

Завхоз:

*Гул*

Повар:

*М.С.*